



# Empreinte Collective

*Formation professionnelle*

## **Leadership au féminin : développer l'assertivité des femmes**

Formation en non mixité pour renforcer l'assertivité des femmes en milieu professionnel en renforçant ses connaissances des inégalités de genre et en analysant les enjeux liés au contexte professionnel dans lequel vous évoluez. Explorez les actions possibles pour dépasser les inégalités en restant aligné.e avec vos valeurs et votre conscience professionnelle, et apprenez à développer des alliances avec des collaborateur.ice.s.

### **LIEU DE LA FORMATION**

Formation 2 j. en présentiel à Avignon

### **PRÉ-REQUIS**

- Comprendre et parler le français

### **PUBLICS**

- Les femmes qui veulent développer leur carrière et libérer leurs ambitions professionnelles

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Cette formation a pour objectif de conscientiser les faits liés à l'inégalité professionnelle et les solutions pour les dépasser. Elle propose un cadre pour :

- Comprendre l'impact des inégalités de genre sur sa carrière
- Analyser le contexte de son entreprise
- Trouver des solutions concrètes et adaptées à votre contexte

### **À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES STAGIAIRES SERONT EN CAPACITÉ DE :**

- Comprendre les enjeux liés au genre et leurs impacts sur la carrière des femmes
- Connaître son identité professionnelle et analyser son contexte
- Développer l'assertivité dans son environnement professionnel

## **DURÉE**

- 2 jours de formation (14h en présentiel)

**soit 14 h de formation**

## **COÛT DE LA FORMATION**

1 180€ € HT

Contactez-moi pour avoir des informations sur les prises en charge à l'adresse email : [anais@empreintecollective.fr](mailto:anais@empreintecollective.fr) en précisant votre situation (salarié, indépendant, demandeur d'emploi...) et votre OPCO (organisme de prise en charge de la formation professionnelle).

## **MÉTHODES UTILISÉES**

Pédagogie participative et expérientielle :

- Apports théoriques
- Exercices pratiques individuels
- Mises en situation concrètes issues du vécu des participants, jeux de rôle
- Travail en binômes et sous-groupes
- Retours réflexifs et partages collectifs

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Questionnaire de positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue à travers les mises en situation
- Temps de bilan individuel et collectif

## **FORMATRICE**

Anaïs RAMBAUD

[anais@empreintecollective.fr](mailto:anais@empreintecollective.fr)

06 62 17 54 23

[LinkedIn](#)

► Pré-inscription :

<http://leveilleur-scop.fr>

### **Comprendre l'impact des inégalités professionnelles**

- Comprendre les comportements et les valeurs appréciés en entreprise et leur impact sur la carrière des femmes
- Connaître les codes de la communication interpersonnelle en entreprise
- Comprendre les mécanismes d'auto-censure issus du conditionnement féminin

### **Connaître son identité professionnelle pour développer une posture assertive**

- Développer son ancrage professionnel dans ses valeurs
- Ecrire un storytelling puissant au service de son ambition de carrière
- Discerner les comportements inacceptables de certains hommes envers les femmes
- Formuler un refus clair dans des mises en situation / jeux de rôle

### **Développer l'assertivité dans son environnement professionnel**

- Valoriser ses qualités professionnelles et ses succès auprès des collègues
- Créer des alliances avec les autres pour s'affirmer
- Développer un réseau de relations durables et soutenantes

## **PROCHAINES SESSIONS**

**Dates :**

**9 et 10 mars 2026**