



Empreinte Collective

Formation professionnelle

Egalité FH en milieu professionnel

Formation en mixité pour comprendre les inégalités et agir de façon concrète

Dans un cadre inclusif et profondément bienveillant, nous vous proposons d'explorer la question du genre autour de trois questions : En quoi nos pensées conditionnent-elles nos comportements ? L'entreprise a-t-elle un genre ? Comment agir à son niveau ?

Grâce à la conscience des inégalités de genre, chacun·e retrouve son pouvoir d'agir et peut développer une posture d'allié.e. Que vous soyez collègue, manager ou décisionnaire dans votre organisation, la compréhension des enjeux de l'égalité professionnelle vous permettra d'apprendre la co-construction d'un cadre inclusif.

LIEU DE LA FORMATION

Formation 1 j. en présentiel à Avignon

PRÉ-REQUIS

- Comprendre et parler le français
-

PUBLICS

- Toute personne souhaitant comprendre les inégalités et développer une posture d'allié.e en milieu professionnel
-

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a pour objectif de conscientiser les faits liés à l'inégalité professionnelle et les solutions pour les dépasser. Elle propose un cadre pour :

- Comprendre les inégalités de genre en milieu professionnel
- Comprendre la posture d'allié.e et les motivations qui la sous-tendent

- Trouver des solutions concrètes et adaptées avec les personnes discriminé.e.s
-

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES STAGIAIRES SERONT EN CAPACITÉ DE :

- Comprendre les enjeux liés au genre et leurs impacts sur les personnes et l'organisation
 - Agir de façon concrète face à des situations discriminantes
 - Avoir conscience de ses privilèges
 - Développer une posture d'allié.e pour soutenir les personnes discriminé.e.s
-

DURÉE

- 1 jour

soit 7 h de formation

COÛT DE LA FORMATION

980€ € HT

Contactez-moi pour avoir des informations sur les prises en charge à l'adresse email : anais@empreintecollective.fr en précisant votre situation (salarié, indépendant, demandeur d'emploi...) et votre OPCO (organisme de prise en charge de la formation professionnelle).

MÉTHODES UTILISÉES

Pédagogie participative et expérientielle :

- Apports théoriques
 - Exercices pratiques individuels
 - Mises en situation concrètes issues du vécu des participants, jeux de rôle
 - Travail en binômes et sous-groupes
 - Retours réflexifs et partages collectifs
-

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue à travers les mises en situation
- Temps de bilan individuel et collectif

FORMATRICE

Anaïs RAMBAUD

anais@empreintecollective.fr

06 62 17 54 23

[LinkedIn](#)

► Pré-inscription :

<http://leveilleur-scop.fr>

Matin : Comprendre l'égalité professionnelle

- Les chiffres clés des inégalités de genre en milieu professionnel
- Quelles sont les conséquences collectives, systémiques et individuelles ?
- En quoi l'égalité est-elle positive pour l'entreprise ?
- Prendre conscience de ses privilèges sans culpabiliser

Après-midi : Comprendre la posture d'allié.e

- Clarifier l'intention de la posture d'allié.e et éviter les écueils
 - Co-crée des conditions favorables à l'affirmation des personnes discriminées
 - Réaliser une feuille de route adaptée à son environnement et à son rôle
-

PROCHAINES SESSIONS

Dates :

25 novembre 2025

20 février 2026
